



HÔTEL CHALET & SPA MONT-BLANC

★★★★

VAL D'ISÈRE



Massages

by Océane

Massage relaxant / Relaxing massage

1 h - 130 € / 1 h 30 - 160 €

Massage décontracturant / Deep tissue massage

1 h - 140 € / 1 h 30 - 170 €

Massage sur mesure / Personalized massage

45 min - 110 € / 1 h - 150 €

Massage aux pierres chaudes / Hot stone massage

1 h 15 - 170 €

Massage drainant / Lymphatic drainage massage

1 h - 140 €

Massage pour future maman / Prenatal massage

1 h - 130 €

Massage visage / Facial massage

30 min - 70 €

Massage enfant / Children's massage

25 min - 60 €

Présence d'un parent obligatoire / Parental presence required

Sur réservation / By appointment:

+33 (0)4.58.83.00.00

S'adresser à la réception / Ask at reception

HÔTEL CHALET & SPA MONT-BLANC

★★★★
VAL D'ISÈRE



Massage relaxant / Relaxing massage

Massage doux et enveloppant pour relâcher les tensions légères, apaiser le corps et apporter une sensation de bien-être.
A gentle and soothing massage designed to release tension, relax the body and promote a sense of well-being.

Massage décontracturant / Deep tissue massage

Travail profond sur les muscles pour retrouver souplesse et vitalité. Idéal après le ski.
A deep tissue massage designed to relieve muscle tension and restore flexibility. Ideal after skiing.

Massage sur mesure / Personalized massage

Massage personnalisé, adapté à vos besoins et à votre énergie du moment.
A personalized massage tailored to your individual needs and how you feel.



Massage aux pierres chaudes / Hot stone massage

Massage enveloppant avec des pierres chaudes pour relâcher les tensions, apaiser le corps et apporter une sensation de bien-être.
A soothing hot stone massage designed to release tension and promote deep relaxation.



Massage drainant / Lymphatic drainage massage

Massage tonique qui stimule la circulation et procure une sensation de légèreté.
An invigorating massage that stimulates circulation and promotes a feeling of lightness.

Massage pour future maman / Prenatal massage

Massage doux et relaxant adapté à la grossesse du 4^e au 8^e mois, pour une sensation de bien-être.
A gentle, relaxing massage for expectant mothers from the fourth to the eighth month of pregnancy.

Massage visage / Facial massage

Les gestes précis alliant drainage, lissage et percussions redonnent de la fermeté et détendent l'esprit.
Precise techniques combining drainage, smoothing and tapping help restore firmness and promote relaxation.

Massage enfant / Children's massage

Massage doux de l'arrière des jambes, du dos et du cuir chevelu, pour les enfants de 6 à 12 ans.
A gentle massage focusing on the back of the legs, back and scalp, for children aged 6 to 12.

Sur réservation / By appointment:

☎ +33 (0)4.58.83.00.00

S'adresser à la réception / Ask at reception

